

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN MASA NIFAS
TERHADAP PENGETAHUAN TENTANG PERAWATAN
MANDIRI IBU NIFAS DI BPM YETTI LATIF, S. ST
LUBUK ALUNG**

***THE INFLUENCE OF POSTPARTUM HEALTH EDUCATION ON
KNOWLEDGE OF SELF-CARE FOR POSTPARTUM WOMEN
AT BPM YETTI LATIF, S. ST LUBUK ALUNG***

Miftakhul Zanah¹, Yarnita², Syalita Rosanti³

^{1,2,3}STIKes Pila Sakti Pariaman

Jl. Diponegoro, Kp. Pd., Pariaman Tengah, Kota Pariaman, Sumatera Barat 25512 HP: 089653509456

*Email: miftahuljannaah10@gmail.com

Naskah Masuk: 19 November 2025 Naskah Diterima: 04 Desember 2025 Naskah Disetujui: 19 Desember 2025

ABSTRAK

Infeksi pada masa nifas merupakan salah satu penyebab utama kematian ibu dan masih menjadi masalah kesehatan yang perlu mendapatkan perhatian serius. Masa nifas adalah periode yang sangat rentan terhadap infeksi karena kondisi tubuh ibu masih dalam proses pemulihan serta adanya luka pada jalan lahir maupun bekas operasi caesar. Upaya pencegahan dapat dilakukan dengan menjaga kebersihan diri, pakaian, dan lingkungan, serta menerapkan perawatan mandiri seperti mandi secara teratur, mengganti pakaian dalam, dan menjaga kebersihan vulva hygiene. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pendidikan kesehatan masa nifas terhadap pengetahuan ibu tentang perawatan mandiri di BPM Yetti Latif, S.ST Lubuk Alung tahun 2025. Desain penelitian menggunakan purposive sampling dengan jumlah sampel 20 orang ibu nifas 40 hari. Instrumen penelitian berupa kuesioner yang digunakan untuk menilai tingkat pengetahuan sebelum dan sesudah diberikan pendidikan kesehatan. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebelum diberikan pendidikan kesehatan terdapat 18 responden (90%) dengan pengetahuan rendah. Setelah diberikan pendidikan kesehatan, sebanyak 11 responden (55%) memiliki pengetahuan cukup. Uji statistik t-test dependen menunjukkan nilai p value = 0,000, yang berarti terdapat pengaruh signifikan pendidikan kesehatan terhadap pengetahuan perawatan mandiri ibu nifas.

Kata Kunci: Masa nifas, Pendidikan Kesehatan, Perawatan Mandiri.

ABSTRACT

Puerperal infection is one of the leading causes of maternal mortality and remains a serious health concern. The postpartum period is highly vulnerable to infection due to the mother's recovery process and the presence of wounds in the birth canal or cesarean section incision. Preventive efforts can be carried out by maintaining personal hygiene, clothing, and environment, as well as practicing self-care such as regular bathing, changing undergarments, and ensuring vulvar hygiene. This study aimed to determine the effect of postpartum health education on maternal knowledge regarding self-care during the puerperal period at BPM Yetti Latif, S.ST Lubuk Alung in 2025. The study design used purposive sampling with a total sample of 20 postpartum mothers within 40 days. The research instrument was a questionnaire administered to assess knowledge before and after health education. The results showed that before receiving health education, 18 respondents (90%) had low knowledge levels. After the intervention, 11 respondents (55%) had sufficient knowledge. Dependent t-test statistical analysis obtained a p value = 0.000, indicating a significant effect of postpartum health education on maternal knowledge regarding self-care. In conclusion, health education was proven effective in increasing maternal knowledge about self-care during the puerperal period. Strengthening health education programs is expected to reduce the risk of infection and complications during postpartum recovery.

Keywords: Puerperium, Health education, Self-care.

PENDAHULUAN

Angka kematian ibu menurut *World Health Organization* (WHO) menyatakan sekitar 287.000 perempuan meninggal selama dan setelah kehamilan dan persalinan pada tahun 2020 kematian ibu melahirkan di seluruh dunia. Data menunjukkan bahwa risiko kematian tertinggi terjadi dalam 24 jam pertama setelah melahirkan, sehingga perawatan yang tepat dan pemantauan kesehatan sangat penting untuk mencegah kejadian ini. Infeksi pada masa nifas merupakan salah satu penyebab kematian ibu yang perlu mendapatkan perhatian serius. Masa nifas adalah periode yang sangat rentan terhadap infeksi, terutama karena kondisi tubuh ibu yang sedang dalam proses pemulihan setelah melahirkan dan adanya luka pada jalan lahir atau bekas operasi caesar.

Penyuluhan kesehatan merupakan salah satu strategi untuk meningkatkan pemahaman dan kesadaran ibu hamil mengenai anemia. Oleh karena itu, Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pendidikan kesehatan masa nifas terhadap pengetahuan tentang perawatan mandiri ibu nifas di BPM Yetti Latif, S. ST Lubuk Alung tahun 2025.

METODOLOGI

Jenis penelitian ini adalah kuantitatif dengan desain *pre-eksperimental one-group pretest-posttest*. Penelitian dilaksanakan Di Bpm Yetti Latif, S. ST Lubuk Alung berjumlah 40 orang. pada tanggal 29 agustus – 5 september 2025. Sampel adalah 20 ibu nifas 40 hari diperoleh menggunakan **purposive sampling**. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner sebelum (pretest) dan sesudah (posttest) penyuluhan. Penyuluhan diberikan menggunakan metode ceramah dan media leaflet. Analisis data dilakukan

secara univariat dan bivariat menggunakan uji normalitas menggunakan uji statistic Shapiro wilk, selanjutnya digunakan uji statistic Paried sample T-tes karena data berdistribusi normal.

HASIL DAN PEMBAHASAN

1. Karakteristik Responden

Tabel 1

Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan

Pendidikan	<i>Ff</i>	%
SD	2	10,0
SMP	5	25,0
SMA	10	50,0
S1	3	15,0
Jumlah	20	100

Berdasarkan Tabel 1 diatas dapat dilihat bahwa dari 20 responden terdapat Sebagian besar atau 10 orang (50%) dengan ibu dengan tamatan Pendidikan SMA, sebagian kecil atau 5 orang (25%) dengan tamatan SMP, terdapat sebagian kecil atau 3 orang (15%) dengan tamatan S1 dan 2 orang (10%) dengan tamatan SD.

Tabel 2

Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Paritas

Paritas	<i>Ff</i>	%
Paritas 1	12	60,0
Paritas 2	6	30,0
Paritas 3	1	5,0
Paritas 4	1	5,0
Jumlah	20	100

Berdasarkan tabel 4.2 diatas dapat dilihat bahwa dari 20 responden terdapat sebagian besar atau 12 orang (60%) ibu dengan paritas 1, 6 orang (30%) ibu dengan paritas 2, 1 orang (5%) ibu dengan paritas 3 dan 1 orang (5%) ibu dengan paritas 4.

2. Pengetahuan

Tabel 4
Pengetahuan Sebelum Diberikan Pendidikan Kesehatan

Pengetahuan Pretest	<i>f</i>	%
Tinggi	0	0
Cukup	2	10,0
Rendah	18	90,0
Jumlah	20	100,0

Berdasarkan tabel 4 diketahui bahwa dari 20 responden terdapat sebagian besar atau 18 responden (90%) dengan tingkat pengetahuan rendah pada ibu nifas di BPM Yetti Latif, S. ST Lubuk Alung Tahun 2025.

Tabel 5
Pengetahuan Sesudah Diberikan Pendidikan Kesehatan

Pengetahuan Posttest	<i>f</i>	%
Tinggi	4	20,0
Cukup	11	55,0
Rendah	5	25,0
Jumlah	20	100

Berdasarkan tabel 5 diketahui bahwa dari 20 responden terdapat sebagian besar atau 11 responden (55%) dengan tingkat pengetahuan cukup pada ibu nifas di BPM Yetti Latif, S. ST Lubuk Alung Tahun 2025.

Tabel 6
Pengaruh Pendidikan Kesehatan Masa Nifas Terhadap Pengetahuan Tentang Perawatan Mandiri Ibu Nifas

Tingkat Pengetahuan	Pretest		Posttest		<i>P Value</i>
	<i>f</i>	%	<i>f</i>	%	
<i>Tinggi</i>	0	0	4	20	0,000
<i>Cukup</i>	2	10	11	55	
<i>Rendah</i>	18	90	5	25	
<i>Jumlah</i>	20	100	20	100	

Hasil uji statistik Paired Samples Test dengan *p value* sebesar 0,000 menunjukkan perbedaan yang sangat signifikan antara pretest dan posttest sehingga dapat disimpulkan bahwa ada Pengaruh Pendidikan Kesehatan Masa Nifas Terhadap Pengetahuan Tentang Perawatan Mandiri Ibu Nifas Di Bpm Yetti Latif, S. ST Lubuk Alung Tahun 2025.

KESIMPULAN

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan tentang Pengaruh Pendidikan Kesehatan Masa Nifas Terhadap Pengetahuan Tentang Perawatan Mandiri Ibu Nifas Di BPM Yetti Latif, S. ST Lubuk Alung Tahun 2025, maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Terdapat sebagian besar 90% responden dengan tingkat pengetahuan rendah pada ibu nifas sebelum diberikan pendidikan kesehatan tentang Perawatan Mandiri Ibu Nifas di BPM Yetti Latif, S. ST Lubuk Alung Tahun 2025.
2. Terdapat sebagian besar 55% responden dengan tingkat pengetahuan cukup pada ibu nifas setelah diberikan pendidikan kesehatan tentang Perawatan Mandiri Ibu Nifas di BPM Yetti Latif, S. ST Lubuk Alung Tahun 2025.
3. Terdapat Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Pengetahuan Ibu Tentang Perawatan Mandiri Ibu di BPM Yetti Latif, S. ST Lubuk Alung Tahun 2025 dengan nilai *p value* 0,000.

SARAN

1. Bagi Institusi Pendidikan : Diharapkan dapat dijadikan sebagai referensi kepustakaan bagi kampus dan sebagai acuan bagi penelitian selanjutnya.
2. Bagi Tempat Penelitian : Diharapkan dapat menambah pengetahuan tentang pengaruh pendidikan kesehatan masa nifas terhadap pengetahuan tentang perawatan mandiri ibu nifas di BPM Yetti Latif, S. ST Lubuk Alung.
3. Bagi Responden : Diharapkan kepada responden untuk dapat memanfaatkan dan mengaplikasikan pengetahuan yang

diperoleh selama mengikuti Pendidikan Kesehatan dan untuk diterapkan dan dibagikan kepada keluarga atau teman khususnya ibu post partum agar memperhatikan perawatan diri pada masa nifas.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya : Penelitian ini diharapkan dapat menjadi bahan pertimbangan dan sumber informasi bagi

peneliti selanjutnya untuk mengembangkan kajian lebih mendalam mengenai pendidikan kesehatan masa nifas dan pengaruhnya terhadap perilaku perawatan mandiri ibu nifas.

DAFTAR PUSTAKA

- Anggraini, T. 2015. *Asuhan Kebidanan Patologi Kebidanan*. Jakarta : Salemba Medika
- Anggorowati, dkk. 2021. *Ibu Nifas Sehat Mandiri*. Falkutas Kedokteran UNIP. Semarang
- Aliyah. 2018. *Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Peningkatan Pengetahuan Ibu Post SC*. Jurnal Kebidanan: No 1 Vol 2
- Dinkes Sumbar. 2023. *Laporan Dinas Kesehatan Provinsi Sumatera Barat 2023*. Sumatera Barat : Dinas Kesehatan
- Hidayat. 2019. *Pengaruh konseling gizi terhadap pengetahuan ibu tentang gizi yang baik setelah melakukan SC*. Jurnal Kebidanan: ISSN: 7612 - 6645
- Jannah. 2018. *Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Pengetahuan Ibu Nifas Dalam Perawatan Diri*. Jurnal Kebidanan: ISSN : 7612 - 8872
- Kementerian RI. 2023. *Laporan Kementerian Kesehatan 2023*. Jakarta: Kementerian Kesehatan
- Kementerian RI. 2021. *Laporan Kementerian Kesehatan 2021*. Jakarta: Kementerian Kesehatan
- Kementerian RI. 2021. *Pedoman Gizi Seimbang Ibu Hamil dan Ibu Menyusui tahun 2021*. Jakarta: Kementerian Kesehatan
- Khoirunnisa, Salsa. 2022. *Pengaruh Pendidikan kesehatan masa nifas terhadap pengetahuan kemampuan perawatan mandiri ibu nifas*.
- Maulizar, Fera. 2021. *Hubungan pengetahuan dengan kemandirian ibu nifas pada periode awal pasca partum*
- Mukaromah 2017. *Asuhan Keperawatan pada Pasien Sectio Caesaria Atas Indikasi Ketuban Pecah Dini*. Surakarta : Politeknik Kesehatan.
- Murtina. 2015. *Kamus Pintar Kesehatan Kedokteran, Keperawatan Dan Kebidanan*. Yogyakarta : Nuha Medika
- Notoatmodjo, Soekidjo. 2016. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Rineka Cipta : Jakarta
- Nursalam. (2017). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan* (P. P. Lestari (ed.); Edisi 4). Salemba Medika.
- Peraturan Menteri Kesehatan RI Nomor 28 Tahun 2019 tentang Angka Kecukupan Gizi yang dianjurkan untuk Masyarakat Indonesia
- Prawirohardjo, Sarwono. 2015. *Ilmu Kebidanan*. Jakarta: Yayasan bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo
- Rabe. 2018. *Asuhan Kebidanan Antenatal*. Yogyakarta : Nuha Medika
- Rani, Anggraini. 2017. *Efektivitas Pemberian Jus Wortel Untuk Menyembuhkan Luka Pasca SC*. Jurnal Kebidanan: ISSN: 87126 – 9982
- Safitri, Yuniar. 2016. *Hubungan tingkat pengetahuan dan motivasi terhadap kemandirian ibu nifas dalam perawatan diri selama early postpartum*.
- Santani. 2020. *Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap perilaku Dalam Perawatan Diri Pada Masa Nifas*. ISSN: 87126 n- 9823
- Savita, Riza, DKK. 2022. *Buku Ajar Nifas DIII Kebidanan Jilid II*. PT Mahakarya Citra Utama Grup. Jakarta
- Sugiyono. 2018. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*, penerbit Alfabeta, Bandung
- Susanto. 2019. *Faktor Yang Berhubungan Dengan Perawatan Diri Pada Masa Nifas*. Jurnal kebidanan: ISSN: 8761 - 7761

- Swarjana IK. 2022. Konsep Pengetahuan, Sikap, Perilaku, Persepsi, Stres, Kecemasan, Nyeri, Dukungan Sosial, Kepatuhan, Motivasi, Kepuasan, Pandemi Covid-19, Akses Layanan Kesehatan – Lengkap Dengan Konsep Teori, Cara Mengukur Variabel, dan Contoh Kuesioner. Yogyakarta: Andi
- Syamsuriyati. 2023. Pengaruh Pengetahuan Kesehatan Masa Nifas Berbasis Video terhadap Kemampuan Perawatan Mandiri Ibu Nifas di TPMB Narfin Makasar
- Varia. 2018. *Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Pengetahuan Ibu Nifas Tentang Mobilisasi Dini*. Jurnal Kebidanan: No 1 Vol 2
- WHO. 2021. *Komplikasi Nifas*. Wordl Health Organazation
- Yulia & Hakim. 2015. *Konsep Dasar Masa Nifas*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Yusnita. 2023. Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Pengetahuan Dan Perilaku Ibu Tentang Perawatan Diri Ibu Nifas Post SC Di RSUD Pasaman Barat

